

# nøgg

No Egg.  
But Plants.

Einfach. **Reichhaltig.**

## Bowl mit Rührei.

### Zubereitung

- 1 Den Deckel öffnen, das Vakuum lösen und den Deckel wieder schließen. Dann die Verpackung kräftig schütteln! Die gewünschte Menge nøgg Rührei in die leicht mit Pflanzenöl gefettete Pfanne geben und auf höchster Stufe 9/220°C erhitzen. Sobald das nøgg Rührei zu köcheln beginnt, ca. 20 Sekunden unter ständigem Rühren weiterköcheln lassen. Anschließend die Temperatur auf Stufe 7/180°C einstellen und das nøgg Rührei bis zu 90 Sekunden unter ständigem Rühren garen.
- 2 Avocado und Radieschen in Scheiben schneiden. Möhren raspeln und Cherrytomaten halbieren.
- 3 Das Rührei und die Edamame mit allen Zutaten in einer Schüssel anrichten und servieren.

Die Zubereitungszeit ist stets abhängig vom jeweiligen Gerätetyp und dessen Leistungsstärke.



### Zutaten für 1 Portion

- 100g **nøgg Rührei flüssig**
- 1/2 Avocado
- 50g Radieschen
- 30g Möhren, geraspelt
- 30g Cherrytomaten
- 20g Edamame
- Kräuter

