

nøgg

No Egg.
But Plants.

Einfach. **Gelingsicher.**

Lieblingsfrühstück mit Rührei.

Zubereitung

- 1 Den Deckel öffnen, das Vakuum lösen und den Deckel wieder schließen. Dann die Verpackung kräftig schütteln! Die gewünschte Menge nøgg Rührei in die leicht mit Pflanzenöl gefettete Pfanne geben und auf höchster Stufe 9/220°C erhitzen. Sobald das nøgg Rührei zu köcheln beginnt, ca. 20 Sekunden unter ständigem Rühren weiterköcheln lassen. Anschließend die Temperatur auf Stufe 7/180°C einstellen und das nøgg Rührei bis zu 90 Sekunden unter ständigem Rühren garen.
- 2 Fertiges Rührei auf einem Teller drapieren und mit den Kräutern garnieren.
- 3 Zusammen mit Vollkornbrot und Früchten servieren.

Die Zubereitungszeit ist stets abhängig vom jeweiligen Gerätetyp und dessen Leistungsstärke.

Zutaten für 1 Portion

- 100g **nøgg Rührei flüssig**
- Schnittlauch
- Früchte/Obst


pflanzen-
basiert

